

**Stadslopp i centrala Flen  
Fredagen den 11 Juni 2010**

# Violloppet

31:a året med löparfesten i Flen  
stadsloppet för alla under Fest i Flen

Lopp	Dist.	Klass	Avgift	Starttid
F 7	1.1 km	födda 03 o senare	50:-	18.30
P 7	1.1	födda 03 o senare	50:-	18.30
F 9	1.1	födda 01-02	50:-	18.40
P 9	1.1	födda 01-02	50:-	18.40
	1.1	födda 99-00	50:-	18.50
P 11	1.1	födda 99-00	50:-	18.50
F 13	2.2 km	födda 97-98	60:-	19.00
P 13	2.2	födda 97-98	60:-	19.00
F 15	2.2	födda 95-96	60:-	19.00
P 15	2.2	födda 95-96	60:-	19.00
F 17	2.2	födda 93-94	60:-	19.00
P 17	2.2	födda 93-94	60:-	19.00
Kvinnor		7.6 km	100:-	20.00
Män		7.6 km	100:-	20.00
Kvinnor f.1962 o tidigare		7:6 km	100:-	20.00
Män f. 1962 o tidigare		7.6 km	100:-	20.00
Motion män o kvinnor		3.8 km	75:-	20.00
Stavgång M o K		3.8 km	75:-	20.00

**Anmälan:** På Plusgiro 14 05 35-6 Forssa IK ska vara oss tillhanda Måndagen den 7 Juni. Ange: Namn, adress förening och klass. Vid anmälningar av fler deltagare maila en deltagarlista till: [matsjoha046@bredband.net](mailto:matsjoha046@bredband.net) startavgiften sätts in på PG enligt ovan.

**Efteranmälan:** Senast 1 timme före respektive start. Extra avgift 50.- För dom klasser som startar klockan 20.00 och 25:- i övriga klasser uttages.

**Priser:** Till dom främsta i varje klass. Förutom motionsklassen där lottas pris ut. Segraren i Dam resp. Herr klass erhåller 750:-, plakett till alla som fullföljer. Lagpris till förening med flest deltagare.

**Bana:** Går på södra delen av Flen, lätt kuperad. Underlaget är mestadels asfalt. Loppet går i anslutning till Fest i Flen vilket betyder att löparna får bra publikstöd. Klasserna Män och kvinnor 7.6 km springer 2 varv.

**Övrigt:** Nummerlappar hämtas i anslutning till startplatsen. Ombyte vid Hammarvallens IP. Start och mål vid COOP-extra. Tävlanget sker på egen risk. Svenska friidrottsförbundets regler gäller.

Info: Reine Johansson Tele/fax 0157-13545, 070-5770049 eller Nils-Olof Eriksson tele/fax 0157-72054  
Mats Johansson tel. 0157-15159, 0733-101453

**Välkomna till Flen och ett trevligt lopp**

**Ett arrangemang av Flens FS och Forssa IK i samarbete med Flens affärliv under Fest i Flen**